NPO法人 まんまる ママいわて　主催

（公財）いきいき岩手支援財団「いわて子ども希望基金」助成事業

講師
加田 洋子(Kata Yoko)

ふんわりすくすく赤ちゃん講座

＆楽ちん抱っことおんぶの体験会

「まだ不安定なグラグラする赤ちゃんをどう抱っこすれば良いの？」「抱っこをすると反り返る」「抱っこひもやおんぶひもは沢山売っているけれど、どれを選んだら良いの？」「使っている抱っこひも、しっくりこないし、ママ自身も腰や肩が痛い」そんな経験はありませんか？ 実は抱っこやおんぶの仕方、抱っこ紐の使い方は赤ちゃんの体にもママの体にも大きく影響しています。

2018年 11/6（火） 花巻市花北振興センター 和室
岩手県花巻市四日町1-1-27　TEL 0198-24-9081

2018年 11/7（水） 釜石市民ホール TETTO 和室1・2
岩手県釜石市大町1-1-9　TEL 0193-22-2266

10：00 ｜ 12：30

「ふんわりすくすく赤ちゃん講座」

赤ちゃんの発達のこと、抱っこやおんぶのことをお話しします。赤ちゃんのことを知り、ちょっとした工夫を知ると心地よく楽しい子育てができますよ。
赤ちゃんも母乳やミルクを飲んだり、遊んだりしながら一緒に参加してください。

ランチタイム

お昼はお弁当をご用意します。みんなで一緒におしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう。

13：30 ｜ 15：00

「楽ちん抱っことおんぶの体験会」 途中退出自由

スリングや兵児帯、さらしなどを使って、安心で心地よい抱っこやおんぶの体験をします。抱っこやおんぶが初めてなママも、現在の自分の抱っこやおんぶを見直したいママも、いい機会になりますよ。

参加費 2,000円（弁当付き）

通常は5000円以上する講座ですが、「いわて子ども希望基金」の助成を受け今回のみ特別価格です。

キャンセル料：当日100%・前日50%・3日前まではキャンセル料なし。

対象者 ◇歩き出し前までの赤ちゃんとお母さん、お父さん、他ご家族
◇妊娠中の方◇母子支援などに関わっている方　どなたでもご参加ください。

定員 各会場 15名

申込締切日 2018年10月31日（水）

持ち物 バスタオル（赤ちゃんを寝せたり、おむつ替えの時などに使います）、赤ちゃんのお出かけセット。
お持ちの方は、いつも使っている抱っこひも、スリング、兵児帯、さらしなどご持参ください。

申込・問合せ
NPO法人まんまるママいわて
TEL 090-2981-1135　info@manmaru.org
http://manmaru.org
受付曜日・時間 / 月曜、水曜、金曜 9:00～16:00　担当者 / 佐々木

加田 洋子(Kata Yoko) セラピスト、NPO法人「だっことおんぶの研究所」認定ベビーウェアリングコンシェルジュ、ARTQ認定妊産婦ケアマスター、和の頭蓋仙骨療法セミナー講師(NPO法人和のお手当て会/Umiのいえ)

2001年より鎌倉の由比ヶ浜近くのトリートメントルームで和の頭蓋仙骨療法（クラニオセイクラルセラピー）を中心に身体のケアをしています。特に産前産後の方や赤ちゃんや小さいお子さんのマイナートラブルのケアに力を入れています。また「ふんわりすくすく赤ちゃん講座」を全国各地で開催、赤ちゃんの体や発達のこと、抱っこやおんぶのことをお伝えしています。

HP: http://mar-kamakura.jimdo.com/　Facebook: https://www.facebook.com/mar.cranio.lymph