独立行政法人福祉医療機構　社会福祉振興助成（申請中）

まんまるキッチン

ココロもカラダも元気いっぱいに♪

毎日のごはんのこと、ママたちの頭からはなれませんよね。
子どもとパパの好きなものが違う、
離乳食が難しい・食べてくれない…、悩みはつきません。
それでも毎日のこと。
子育て中のまんまる栄養士が、目線を変えて楽しく作るコツを教えます！
難しくなくても、手がこんでいなくても、ママが楽しく作ったお料理は世界一☆
みんなでワイワイ作ってワイワイ食べましょう！

テーマ「簡単！とりわけ離乳食♪」

とき：2015 年 5 月 26 日（火）10：00～13：00
ところ：花巻市・花北コミュニティセンター調理室（大谷幼稚園そば）
持ち物：三角巾・エプロン、必要であればお子さんのスプーン等
参加費：1500 円　　定員：10 名（要予約）

☆託児はありませんが、遊びスペースを設けます。離れられる子はスタッフと遊びましょう。ママと一緒がいい子は、抱っこで見学、おんぶで調理もオッケーです。

まんまる栄養士☺小重樫優美

子育て中の、１女のママ。
まんまる栄養士スタッフとして、各地のサロンのお菓子を担当。
季節感があり、やさしい素材と味のお菓子は毎回好評です。
勤務先の産院でのお料理も、入院中・産後のママたちに人気。

≪申し込み・お問い合わせ≫　infomanmaru@manmaru.org
まんまるＨＰ予約フォームからも予約できます
http://manmaru.org

まんまる

主催：いわて助産師による復興支援まんまる