

2026年度 釜石市

# 産前産後 サポート事業

※参加費※  
**無料**



楽しく相談 & おしゃべり

助産師が常駐するサロンです。  
妊婦さんから子育て中の方(概ね1歳未満)が  
気軽に妊娠・出産・子育てについて専門家に  
聞いたり、ママ同士の交流ができる場です。



## 釜石まんまるサロン

毎月第3水曜日 開催

2026

4/15

5/27  
第4水曜日

おやつ作り

6/17

7/15

8/19

9/16

10/21

11/18

おやつ作り

2027

12/16

1/20

2/17

3/17



一緒に簡単おやつを作って食べよう!

持ち物 三角巾・エプロン・  
おんぶ紐 等



対象 釜石市内の妊婦さん および  
子育て中のママ(おおむね1歳まで)

対象  
**10組**

時間 10:00~12:00

場所 釜石市保健福祉センター 2階  
【はぐくみルーム】  
(釜石市大渡町3-15-26)

参加方法 **予約制** 前日の16時までに  
お電話にてご予約ください。

持ち物 母子手帳・お出かけセット(ミルク・お湯・  
おむつなど)・バスタオルやおくるみ



※大町駐車場とお間違え無いようお気をつけて下さい。



NPO法人  
まんまるママいわて

お申し込み・お問い合わせ

TEL 090-2981-1135 (いい産後!) 電話受付時間  
平日 9時~16時

info@manmaru.org https://manmaru.org