

完全
予約制

まんまるだっこ

いつも頑張っているママたちへ。

出産後 24 時間休みなく続く育児。「眠い」「疲れた」「不安で…」

そんな風に思うのは、あたりまえのこと。

「まんまるだっこ」では、ママがゆっくりからだを休めたり、赤ちゃんのケアのサポート

などを行っております。ほっと一息ついてこことからだを緩めに来ませんか？

1人で抱えこまずお気軽にご相談下さい。



サービス/

1) 産後デイサービス

1日ゆったりと

サービスを
受けられます

対象：北上市に住所のある方 産後5カ月未満

利用日：月（まんまるお月さま実施日以外）

火・木・金曜日 9:00～16:00

利用料：1,000円/回 ※市外の方・5カ月以降の方は20,000円

デイサービス1日の流れ

(一例)

9:00
チェックイン

10:00
育児相談
アロマトリートメント

11:00
お昼寝

12:00
昼食「まんまるごはん」

13:00
赤ちゃんの沐浴
ママの入浴・足浴

14:00
お昼寝

15:00
おやつ

16:00
チェックアウト



サービス/

2) 産後ショートサービス

短時間でケア
相談だけでも
お気軽にどうぞ

対象：北上市に住所のある方 産後5カ月未満

利用日：月（まんまるお月さま実施日以外）・火・木・金曜日

①9:00～12:00 ②13:00～16:00

利用料：300円/回 ※市外の方・5カ月以降の方は12,000円

サービス/

3) 訪問サービス

ご自宅まで伺います！
1ヵ月未満のママにも

おすすめ

対象：北上市に住所のある方 産後1年未満

利用日：月（まんまるお月さま実施日以外）

火・木・金曜日（応相談）

利用料：無料 ※市外の方・1才以降の方は10,000円

ケア・サービスの一例

利用される方のお話を伺いながら、
内容・優先順位をご提案いたします

母乳ケア（授乳の仕方・トラブル・卒乳等）/
ミルク、母乳の量についての相談/
赤ちゃんの体重測定/沐浴/
入浴（お母さんと赤ちゃん）/足浴（お母さん）/
だっこひも、おんぶひもの使い方（お持ちのもの
があればご持参ください）/育児相談

利用可能回数：10回以内

複数の実施機関を利用した場合でも、通算10回まで
となります。※多胎・早産の場合は12回

キャンセル料金

前日17時以降はキャンセル料が発生します。
お早めにご連絡ください。

生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となります。

対象になる方は、利用前に北上市こども家庭センター（TEL:0197-72-8298）へご連絡のうえ手続きをお願い致します。

持ち物

母子手帳/印鑑/最低限のお出かけグッズ ※特定のミルク・哺乳瓶を決めている方はお持ちください
※北上市産後ケア事業利用券をお持ちの方は必ずご持参ください

施設に準備しているもの

授乳用パジャマ/赤ちゃんの服/肌着/おむつ/おしりふき/ガーゼハンカチ/ミルク/
哺乳瓶等用品/母乳パット/ナプキン/タオル/シャンプー/リンス/ドライヤー

NPO法人まんまるママいわて自主事業

妊婦・母乳・育児・卒乳相談

- 対象 ママと赤ちゃん、妊婦さん
- 日時 月・火・木・金曜日 9時～16時（最大2時間）
- 費用 初診5,000円 再診4,000円
- 内容 妊婦の個別相談、乳房ケア、
赤ちゃんの体重測定、
母乳・ミルクのあげ方

NPO法人まんまるママいわて

090-6680-1135

受付日時：月・火・木・金曜日 9:00～16:00

メール info@manmaru.org

HP https://manmaru.org



まんまるママいわて

@manmarumamaiwate

北上市村崎野15地割534-46

ダイ
ナム

佐々木
歯科医院

製ウ
作ス
所イ

●金寿司
まんまるだっこ

4 むらさきの
幼稚園

●万SAI堂

