

2020年夏に
産後ケア施設
オープン予定！！

北上市訪問型産後ケア事業



令和2年4月より
「りらく☆ママ」から
事業が移行しました

まんまるだっこ

訪問します



～助産師がご自宅に訪問して
産後の相談・お手伝いをします～

赤ちゃんとの暮らしは幸せいっぱい。だけど、不安や心配もいっぱい。
おっぱいのこと、ママのからだのこと、子育てのこと…
悩んだり、つまずいたときお電話ください。
まんまる助産師がご自宅まで訪問し、ていねいに、心をこめてケアします。
どんな悩みや不安も、一緒に考えていきましょう。

【ケアの内容】

体重チェック、育児相談、沐浴・授乳アドバイス・
乳房ケア・アロマトリートメント等



利用できる方：北上市に住所がある産後1年未満のお母さん

費用：1回につき2,000円

利用日：基本的に金曜日の9:30～17:00

※それ以外に希望がある場合には応相談

利用できる回数：10回以内

※夏オープン産後ケアハウスでのデイサービス・半日サービス
(対象：産後5か月未満)も、10回の利用の内に入りますのでご注意ください。

訪問エリア：北上市内

(ご自宅でも里帰り先でも、北上市内である場合、対象になります)



まずはご連絡ください！ ↓



【問い合わせ先】

☆NPO法人まんまるママいわて:090-2981-1135
(月・水・金 9:00～16:00)

☆北上市健康増進課母子保健係 電話:0197-72-8297